

販売名 : ポシュロム メダリスト ナチュレール®

再使用禁止

**【警告】

- コンタクトレンズの装用により、角膜潰瘍、角膜炎 (感染性角膜炎を含む)、角膜浸潤、角膜びらん等の角膜上皮障害、角膜浮腫、結膜炎 (巨大乳頭結膜炎を含む)、虹彩炎、角膜血管新生等が発症する可能性及び角膜内皮細胞の減少を早める可能性があります。

- レンズの装用による眼障害の中には、治療せずに放置すると失明につながるものがあります。

上記の眼障害を起こさないようにするためにも、コンタクトレンズを使用する際は、次のことに注意してください。

- ・装用時間を正しく守ること
レンズの装用時間には個人差がある。眼科医から指示された装用時間を守る。
- ・使用期間を守ること
このレンズは、長期使用のレンズとは異なり、使用する期間が決まっている。眼科医の指示に従い、一度眼からはずしたレンズは再使用せず、必ず廃棄する。
- ・取扱い方法を守り正しく使用すること
レンズの取扱い方法を誤ると眼障害につながる。レンズは、清潔に保ち、正しい取扱い方法で使用する。
- ・定期検査を受けること
自覚症状がなく調子よく装用していても眼やレンズにキズが付いていたり、眼障害が進行していたりすることがある。異常がなくても3ヵ月ごと又は眼科医に指示された定期検査を必ず受ける。
- ・少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の診察を受けること
レンズを装用する前に、毎日、自分で目やにや充血がないか、またレンズを装用した後も、異物感等がないか確認し、少しでもこれらの異常を感じたら、直ちに眼科医の診察を受ける。
- ・破損等の不具合があるレンズは絶対に使用しないこと
装用前に、レンズに破損等の不具合がないか必ず確認し、不具合が認められたレンズは絶対に装用しない。万が一、破損等の不具合があるレンズを装用したり、レンズが装用中に破損したりした場合は、自覚症状の有無にかかわらず、速やかに眼科医の診察を受ける。

**【禁忌・禁止】

- ・前眼部の急性及び亜急性炎症
- ・眼感染症
- ・ぶどう膜炎
- ・角膜知覚低下
- ・レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患
- ・眼瞼異常
- ・レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
- ・常時、乾燥した生活環境にいる人
- ・粉塵、薬品等が眼に入りやすい生活環境にいる人
- ・その他のレンズ装用に適さない疾患

「適用対象 禁忌・禁止」

- ・医師の指示に従うことができない人
- ・レンズを適切に使用できない人
- ・定期検査を受けられない人
- ・レンズ装用に必要な衛生管理を行えない人

「再使用禁止」

- ・本品は 1 回使い捨ての単回使用のレンズであるため、一度眼からはずしたレンズは再使用せず、必ず廃棄する。

**【使用目的、効能又は効果】

視力補正、虹彩の外観を変える。

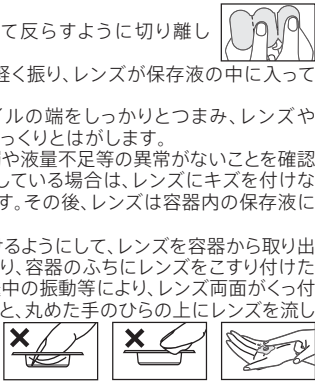
**【操作方法又は使用方法等】

終日装用又は連続装用の別: 終日装用 レンズの交換期間: 単回使用

1. 容器の開け方とレンズの取り出し方

レンズを取り扱う前に爪を短く切って丸め、手や指を石けんでよく洗い、石けんが残らないようによくすすいでください。容器を開封する際やレンズを取り出す際には、ホイルや容器のふちで手を切らないように注意してください。

- ①レンズの左右を確認します。
- ②ホイルの面を上にして、下に押して反らすように切り離します。
- ③ホイルをはがす前にレンズ容器を軽く振り、レンズが保存液の中に入っていることを確認します。
- ④レンズ容器をしっかりと持ち、ホイルの端をしっかりとつまみ、レンズや保存液がこぼれ落ちないようにゆっくりとはがします。
- ⑤容器内に異物の混入、保存液の混濁や液量不足等の異常がないことを確認します。ホイル内側にレンズが付着している場合は、レンズにキズを付けないように注意してレンズをはがします。その後、レンズは容器内の保存液に必ず浸してください。
- ⑥人差し指のはらにレンズを吸い付けるようにして、レンズを容器から取り出します。この際、レンズに爪を立てたり、容器のふちにレンズをこすり付けたりしないよう注意してください。輸送中の振動等により、レンズ両面がくっ付き、丸まっている場合は、容器の液ごと、丸めた手のひらの上にレンズを流し出して、無理にはがさずに指のはらでそっと押しすべらせる動作を何回か繰り返して広げてください。



2. レンズのつけ方

- ①利き手の人差し指のはらの上に、レンズの凹面が上になるようにのせます。この際、指先の水分を拭き取っておくと装着しやすくなります。
- ②レンズに異物の付着、キズ、破損、汚れ、変形、変色等の異常がないことを確認します。レンズの表裏を確認します。
- ③利き手の中指で、まばたきをしないよう下まぶたをしっかりと引き下げます。この際、まつげも一緒に押さえるとスムーズです。
- ④もう一方の手の中指又は人差し指で、上まぶたのふちをしっかりと引き上げます。
- ⑤両眼でまっすぐ前を見たまま、レンズを黒目の上に静かにのせます。強く押し付けないようにしてください。
- ⑥レンズが黒目に正しくのっていることを確認し、ゆっくりと指を離します。急に指を離すとレンズがはずれてしまうことがあります。
- ⑦2、3回軽くまばたきをします。強くまばたきをするとレンズがはずれてしまうことがあります。



3. レンズのはずし方

- ①鏡をよく見て、レンズの位置を確認してから、黒目を上方に向けます。
- ②利き手の中指で下まぶたを軽く引き下げ、同じ手の人差し指でレンズを黒目より少し下にずらします。
- ③そのままの状態で利き手の親指と人差し指でレンズを軽くつまみ、レンズをはずします。この際、指先や爪が直接、眼に触れないようにしてください。また、レンズをつまむ際には、力を入れ過ぎないようにしてください。

※レンズが眼に張り付いている場合

無理にはずさずに次の方法に従ってください。

- ・何回か強くまばたきをして、レンズの張り付き感が無くなったのを確認してからはずしてください。
- ・眼科医にすすめられた人工涙液等をじゅうぶんに点眼してからはずしてください。

**【形状・構造等】

ソフトコンタクトレンズ分類: グルーフリー
構成モノマー: 2-HEMA、NVP
着色剤: アントラキノン系着色剤、金属酸化物系着色剤
保存液の主成分: NaCl、ホウ酸緩衝剤、ボロキサン

BAUSCH + LOMB
NATURELLE®
ポシュロム ナチュレール®
ONEday lenses hialficon B
販売名: ポシュロム メダリスト ナチュレール®
印刷物管理番号: S950000002

製品に関するお問い合わせは
00120-132490
9:00~18:00 (日・祝を除く)
http://www.looknaturelle.jp
製造販売元
ポシュロム・ジャパン株式会社
東京都品川区南大井 6-26-2

4.装用サイクルと装用スケジュール

1)装用サイクル

本品は「終日装用、単回使用」のレンズです。レンズは起きている間に使用し、必ず寝る前にはずしてください。また、はずしたレンズは必ず廃棄してください。

2)装用スケジュール

以下は標準的なスケジュールです。装用に慣れるためのスケジュールには個人差があります。眼科医の指示に従って装用してください。

(1)初めて装用する場合

徐々に装用時間を延ばし、装用に慣れるようにします。

装用開始から	
1日目	6時間
2日目	8時間
3日目	10時間
4日目	終日装用（起きている間の装用が可能）

(2)中止していた装用を再開する場合

長期間レンズの装用を中止していた場合は、装用前に眼科医の診察を受けてください。

5.定期検査

調子よく装用していても眼にキズが付いていたり、眼障害が進行していたりすることがあります。眼の健康を保つために、必ず眼科医から指示されたスケジュールに従って定期検査を受けてください。一般的な定期検査スケジュールは、装用開始より1週間後、1ヵ月後、3ヵ月後、以降3ヵ月ごとです。

<装用に伴う症状と対処方法>

1)装用に慣れるまで

レンズを初めて装用する場合、軽度の異物感や充血、眼のかゆみ、視力が不安定等の自覚症状を感じることがあります。このような症状は、生理的な反応で、レンズの装用に慣れるに従い解消されますが、症状が強かったり、長引いたりする場合は、無理をせずに早めに眼科医の診察を受けてください。

2)装用に慣れてから

レンズの装用に伴う主な自覚症状とその原因、対処方法を表に示します。対処方法に従っても症状が改善されない場合や他の症状が見られる場合には、レンズの装用を中止し、速やかに眼科医の診察を受けてください。

症 状	原 因	対処方法
装用直後の異物感・痛み・涙が溢れる・充血	・レンズが裏返し ・レンズの汚れ ・レンズのキズ、破損 ・まつげやほこり等の異物の侵入 ・眼疾患	新しいレンズと交換する。
装用中の異物感・痛み・涙が溢れる・充血	・レンズの汚れ ・レンズのキズ、破損 ・ほこり等の異物の飛入 ・眼疾患	新しいレンズと交換する。
	・体調不良 (寝不足・疲労・風邪等)	レンズをはずし、様子を見る (装用時間を短くする)。
かすむ	・レンズの汚れ ・レンズの左右が逆 ・視力低下 ・眼疾患	新しいレンズと交換する。
乾燥感	・レンズの乾燥 (ドライアイ、乾燥した環境での使用)	意識的にまばたきを行う。 眼科医より指示された人工涙液を点眼する。
目やにが多い	眼疾患	装用を中止し、速やかに眼科医の診察を受ける。
かゆみ	眼疾患	装用を中止し、速やかに眼科医の診察を受ける。
レンズをはずした後の痛み	眼疾患	速やかに眼科医の診察を受ける。

<高齢者、妊婦、産婦、小児等への適用>

- ・小児にレンズを使用する場合は、保護者の指導監督の下に使用してください。
- ・高齢者等、自身でのレンズの装着脱が困難な方がレンズを使用する場合は、眼科医に相談してください。
- ・体調が悪い方、薬剤の服用や点眼が必要な方、妊産婦の方は、レンズの装用に影響を及ぼす場合があります。
- <その他の注意>
- ・コンタクトレンズは眼の状態や環境の変化等により装用できない場合があるので、眼にあった眼鏡を用意してください。
- ・レンズの破損や紛失に備えて、外出の際には予備のレンズを携帯してください。
- ・本品は着色剤に金属系の色素を使用しているため、MRI検査を受ける際には、必ずレンズをはずしてください。
- ・アレルギー疾患を有する方は、有害事象が発生する危険性が高いと考えられます。
- ・本品は着色剤に金属系の色素を使用しているため、特に金属アレルギーの既往がある方は注意してください。
- ・点眼薬中に含まれる薬剤や防腐剤、着色剤等がレンズに取り込まれ、眼やレンズに悪影響を及ぼすことがあります。原則として、眼科医に指示された点眼薬以外は使用しないでください。

**【貯蔵・保管方法及び使用期間等】

1.保管方法

直射日光、高温、凍結を避け、室温で保管してください。

2.使用期限

レンズ容器や外箱に「EXP」として記載されています。

例:「EXP2016-12」は、「2016年12月末日」までが使用期限
使用期限が過ぎたレンズは使用しないでください。

3.使用期間

1日(単回使用)

**【包装】

販売製品：30枚入

トライアルレンズ：10枚入

**【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等】

<製造販売業者>

ボシュロム・ジャパン株式会社 東京都品川区南大井6-26-2

ボシュロムお客様相談室 0120-132490

オペレーター受付時間:9:00～18:00(日・祝を除く)

*<http://www.looknaturelle.jp>

<製造業者>

Bausch & Lomb Ireland, Ltd. /ボシュロム アイルランド社、アイルランド

1次包装及び2次包装に記載されているマーク

マーク	解 説	マーク	解 説	PWR	解 説
EXP	使用期限	DIA (Ø)	直 径		
[LOT]	製造番号	BC	ベースカーブ		レンズ度数

ボシュロム・ジャパン株式会社 ®/TM are trademarks of Bausch & Lomb Incorporated or its affiliates.
©Bausch & Lomb Incorporated